

シニアライフ・サポート講座

# 【どうすれば健康で長生きできるか？】

医 | 食 | 住 の観点から

漢方医・西洋医として40年の経験を基に考える。

東洋医学か、西洋医学か  
玄米採食か、糖質制限か  
健康を維持する住環境とは



日 時 12月2日(出)14時～15時30分

場 所 (公社)芦屋市シルバー人材センター

はつらつ館2階 会議室

講 師 吉田内科クリニック

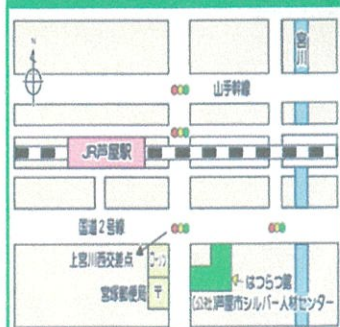
吉田光範 院長

参加費 500円(当日受付で支払い)

申し込み 32-1414 芦屋市シルバー人材センター

先着25名様とさせていただきます。

場所：はつらつ館



主催 芦屋市シルバー人材センター  
シニアライフ・サポートグループ